



«Ваия добродетелей, принесем Христу Богу,
грядущему нас ради!»

ВЕРВОЧКА

www.voskresprihod.org
№10 (72) декабрь 2009

ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД ХРАМА ВОСКРЕСЕНИЯ ХРИСТОВА В г. МИНСКЕ

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО

Митрополит АНТОНИЙ СУРОЖСКИЙ:

Сегодня вновь открываются врата времени и встает перед нашим взором наступающий новый год. Через эти врата времени мы видим грядущее Рождество Христово, которое мы будем праздновать всего через неделю. И Рождеством Христовым в этот новый год времени вступает вечность, Живой Бог вступает во время, делается человеком, приобщается плотью Своей всему тварному; время и вечность пронизывают друг друга, и сейчас мы стоим у преддверья этого чуда: время и вечность. Бог и человек соединяются во единый поток жизни и спасения. И как каждый год, когда мы оглядываемся на прошлое и взираем на будущее, нас охватывает боль о том, что стольких нет среди нас, почивших теперь сном земли, и вместе с этим зажигается такая радость, что они вступили в ту вечность, которая сейчас потоком льется во время.

И опять, озираясь на прошлое, мы видим, сколь многого мы не сумели совершить в течение этого года: по бессилию, по забывчивости, по косности, по недоброй нашей воле. И перед тем, как вступить в новое время, покаемся перед Богом, признаем свои ошибки и соберем с про-

шлого года опыт жизни, который нам позволит их не повторять и другие подобные ошибки не делать. Весь смысл жизни только в том, чтобы любить Бога, любить ближнего, и чтобы все творилось только во имя этой любви.

В старой сказке говорится, как спросили некоего мудреца: «Какое самое важное время в жизни? Кто самый значительный человек в твоей жизни? Какой поступок всего важнее совершить?».

И ответ был таков:

— Самое важное время в жизни — это теперешнее мгновение, потому что прошлое утекло, а будущее еще не настало; самый значительный человек в твоей жизни — тот, который сейчас перед тобой и которому ты можешь сделать добро или зло; и самое важное дело в жизни — в это мгновение, этому человеку дать все, что может быть ему дано...

Вступим в новый год с этим чувством ответственности и вдохновения... и будем верить, что все нам возможно в укрепляющем нас Господе Иисусе. ■

Из Слова на новогодний молебен



5 декабря, в первую годовщину со дня кончины Святейшего Патриарха Алексия II, Святей-

ший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил Божественную литургию и панихиду в Богоявленском кафедральном соборе, где погребен пятнадцатый Предстоятель Русской Православной Церкви.

... Жизнь и смерть человека — в руках Божиих. От нас не зависит рождение — пришествие в этот мир, и от нас не зависит переход в мир иной. Господь каждому из нас дает сроки жизни и каждого из нас призывает к жизни в то время и в ту эпоху, которая для нас в соответствии с Божиим замыслом приурочена.

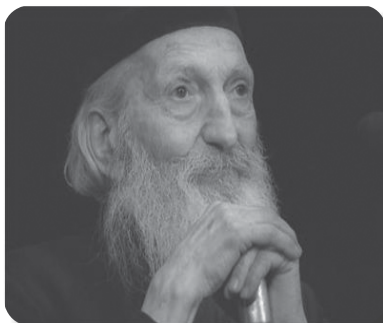
В день годовщины со дня преставления Святейшего Патриарха Алексия мы возносим о нем молитвы, дабы Господь простил его грехи вольные и невольные, принял его в Небесное Царство и сотворил вечную молитвенную о нем память в сердцах наших.

Святейший Патриарх Кирилл

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

- Памяти Патриарха Сербского Павла — стр. 2-3
- Будни и праздники воскресной школы — стр. 4-6
- Крым православный — стр. 6-7
- Домашний круг — стр. 8-9
- Семейное чтение — стр. 10
- Жизнь прихода. Фото-мгновения — стр. 11

АНГЕЛ СЕРБСКОЙ ЦЕРКВИ



24 декабря исполняется сорок дней со дня преставления Святейшего Патриарха Сербского Павла.

НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ

Юрий МАКСИМОВ:

Яникогда не видел лично Патриарха Павла, хотя слышан о нем давно. Впервые я попал в Сербию осенью 2006 года. Я очень хотел увидеть Святейшего, тем более, что, насколько я знаю, обычно он был вполне доступен. Не то чтобы я рассчитывал на аудиенцию, просто хотелось посмотреть своими глазами на святого человека наших дней и подойти к нему под благословение, и уже это было бы счастьем. Но не вышло. Видимо, я оказался недостойн того, чтобы увидеть Святейшего Павла.

Но зато, будучи в Сербии, я услышал множество примечательных историй о нем от заслуживающих доверия людей, и хотел бы ими поделиться. Святейший Патриарх Павел - это явление уникальное для нашего времени и потому, конечно, бессмысленно пытаться делать его опыт планкой для других патриархов, точно так же, как, например, опыт святого Филарета Милостивого или святого Алексия, Человека Божия делать планкой для большинства современных мирян. У каждого своя мера и свой образ подвига. Мне кажется, можно просто порадоваться, что при нашей жизни был и есть такой человек в Православной Церкви.

Известно, что Сербский Патриарх и будучи наделен столь высоким саном, продолжал аскетические подвиги и старался держаться очень скромно, при-

чем это у него выходило очень естественно, без какого-либо нарочито показаного оттенка. Он ходил по городу пешком или ездил на обычном транспорте, среди людской давки, был нестяжательным, и питался так мало, как древние отцы-пустынники, - просто потому, что он был таков. При этом Патриарх Павел является доктором богословия (это звание ему было присвоено еще до патриаршества), он автор нескольких книг.

Хорошие ботинки

Госпожа Яня Тодорович рассказывала мне историю, случившуюся с ее сестрой. Та как-то попала на прием к Патриарху по какому-то делу. Обсуждая дело, она случайно посмотрела на ноги Патриарха и пришла в ужас при виде его обуви - это были старые, некогда порванные, а затем заштопанные ботинки. Женщина подумала: «какой позор для нас, сербов, что нашему Патриарху приходится ходить в таком рванье, неужто никто не может подарить ему новую обувь?» Патриарх тут же с радостью сказал: «Видите, какие у меня хорошие ботинки? Я их нашел возле урны, когда шел в патриархию. Кто-то выбросил, а ведь это настоящая кожа. Я их немного подшил - и вот, они еще долго смогут послужить».

«Я лег позже»

С этими же ботинками связана еще одна история. Некая женщина пришла в патриархию с требованием поговорить с

Патриархом по неотложному делу, о котором она может сказать только лично ему. Такая просьба была необычной и ее не сразу пустили, но все же настойчивость посетительницы принесла плод, и аудиенция состоялась. Увидев Патриарха, женщина с большим волнением сказала, что этой ночью ей приснилась Богородица, которая велела принести Патриарху денег, чтобы он мог купить себе новую обувь. И с этими словами посетительница протянула конверт с деньгами. Патриарх Павел, не беря конверта, ласково спрашивает: «А в каком часу вы легли спать?» Женщина, удивившись, ответила: «Ну... где-то в одиннадцать». «Знаете, я лег позже, около четырех часов утра, - отвечает Патриарх, - и мне тоже приснилась Богородица и просила передать вам, чтобы вы эти деньги забрали и отдали тем, кто в них действительно нуждается». И не взял денег.

Заповедь о нестяжательстве

Однажды, подходя к зданию патриархии, святейший Павел заметил много стоявших у входа иномарок и поинтересовался, чьи это машины. Ему сказали, что это машины архиереев. На что Патриарх с улыбкой сказал: «Если они, зная заповедь Спасителя о нестяжательстве, имеют такие машины, то какие же машины у них были бы, если бы этой заповеди не было?»

Справедливость

Как-то раз Патриарх летел куда-то с визитом на самолете. Когда они пролетали над морем, самолет попал в зону турбулентности и стало трясти. Молодой архиерей, сидевший рядом с Патриархом, спросил, что он думает о том, если самолет сейчас упадет. Святейший Павел невозмутимо ответил: «В отношении себя лично я восприму это как акт справедливости: ведь в жизни я съел столько рыбок, что неудивительно, если теперь они съедят меня».

Может быть, не лишним будет также привести отрывок из беседы Николая КОКУХИНА с диаконом Небойшей ТОПОЛИЧЕМ:

«По милости Божией у нас есть такой духовный пастырь, как Святейший Патриарх Павел. Он ведет аскетическую жизнь и является для нас живым примером евангельского пастыря. Он живет во Христе в полном смысле этого слова. Как православный монах он постится, то есть не кушает мяса, а в понедельник, среду и пятницу у него очень строгий пост. Он каждое утро служит литургию в маленькой часовне, которая находится в здании Патриархии. Там нет хора, а поют только прихожане.

Он сам облачается перед службой и сам разоблачается после службы, он сам исповедует прихожан и сам причащает их. Подрысник и рясу он носит с тех пор, как постригся в ангельский чин (а это произошло пятьдесят лет назад). Он сам стирает, гладит и чинит их. Он сам себе готовит пищу. У него есть все сапожные инструменты, он может отремонтировать любую обувь. Он часто служит в разных храмах, и если увидит, что у священника порвана ряса или фелонь, он говорит ему: «Принеси, я почию ее». Пребывание рядом с таким человеком - это большое благо для воспитания собственной души, для духовного возрастания».

Предраг МИОДРАГ: «В его сердце вмещается вся Сербия. Он мал ростом, но он великан духа, у него хрупкие плечи, но на этих плечах он несет тяготы всей нации, у него тонкие пальцы, но этими пальцами, сложенными в троеперстие, он поражает легионы демонов, у него легкое нитяное облачение, но под этим облачением скрыта душа отважного воина. Народ говорит: «Это наш Ангел, который покрывает и защищает нас».

(Белый Ангел. Рассказ о паломничестве в Сербию и Черногорию)

Протоиерей Игорь ПЧЕЛИНЦЕВ:

В 2003 году гостей Саровских торжеств доставил из Москвы в Саров специальный поезд. Поскольку вокзал в Сарове чуть больше сарая и всего одна платформа, то, когда встретили основных гостей, прибывших поездом, и кортежами развезли по местам дислокации, то оказалось, что забыли про Патриарха Павла, который, видимо, долго выходил из поезда.

Патриарх был обнаружен сидящим около вокзала на своем чемоданчике и смиренно обзирающим окрестности. Из транспорта осталась одна лишь «газель» (для помощников, которые встречали гостей) - Святейший спокойно сел в нее и с сопровождающими сербскими гостями (митрополит Амфилохий в их числе и отцы) прибыл в гостиницу.

Интернет-пользователь nromanova.livejournal.com/:

Бывала на его службах, дважды причащалась. Маленький, 49 кг; аскетический кабинет: стол, стул. Как приветлив был со всеми! Как долго беседовал с прихожанами! Однажды, помню (на Троицу, в 90-е годы), к нему подошла девушка (о ужас для наших бабушек и бабушек! — в джинсах, с голым пупком, накрашенная до неприличия). И вот, она плакала, краска текла по лицу, а он — Патриарх! — утешал ее, жалел. Так это странно тогда казалось. Царствие ему Небесное! Святой был человек. Плачу и скорблю

Во блаженном успении вечный покой подаждь, Господи, усопшему рабу Твоему архиепископу Печскому Патриарху сербскому Павлу и сотвори ему вечную память



19 ноября в Москве убит



священник-миссионер

Даниил Сысоев

Кирилл, Святейший Патриарх Московский и всея Руси:

Как в прошлом, так и сегодня нередко против тех, кто свидетельствует о Божией правде, человеческая злоба обрушивается... Если человека убивают за Божию правду, то это значит, что правда сия обладает огромной силой.

БЛИЖАЙШИЙ КАЛЕНДАРЬ

- **2 ЯНВАРЯ** – прав. Иоанна Кронштадтского.
- **4 ЯНВАРЯ** – вмц. Анастасии Узорешительницы.
- **6 ЯНВАРЯ** – Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник) *Строгий пост.*
- **7 ЯНВАРЯ** – **РОЖДЕСТВО ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.**
- **8 ЯНВАРЯ** – Собор Пресвятой Богородицы.
- **14 ЯНВАРЯ** – **ОБРЕЗАНИЕ ГОСПОДНЕ.** Свт. Василия Великого.
- **15 ЯНВАРЯ** – прп. Серафима, Саровского чудотворца.
- **18 ЯНВАРЯ** – Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник) *Строгий пост.*
- **19 ЯНВАРЯ** – **СВЯТОЕ БОГОЯВЛЕНИЕ. КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.**

СЕМЬ РАДОСТЕЙ



В дни осенних школьных каникул педагоги и учащиеся воскресной школы нашего прихода совершили паломническую поездку к одной из святынь Белой Руси – иконе Жировичской Божией Матери, которая находится в Свято-Успенской обители под Слонимом.

Это первая поездка для нового набора ребят, и не только дети, но и некоторые взрослые приехали сюда впервые. Накануне вечером в нашем Свято-Воскресенском храме прошла исповедь для желающих причаститься в монастыре: мы волновались, что не успеем доехать из Минска к началу разрешительной молитвы перед поздней десятичасовой литургией, все-таки 230 километров! На следующий день группа (53 человека) собралась в ожидании автобуса уже в 6 утра, а в 6.20, помолвившись и перекрестившись, мы тронулись в путь. Всю дорогу наш алтарник Андрей читал сначала Каноны Покаянные, а затем молитвы ко Святому Причащению. Каково же было наше удивление, когда, подъезжая к монастырю и посмотрев на часы, мы увидели, что всего 9 утра и до литургии еще целый час. Это была первая радость сегодня. Мы спокойно прошли в очень красивый Свято-Успенский собор, подали записочки и поставили свечки. Кто-то смог приложиться к иконке Божьей Матери, которая находится прямо в иконостасе собора. Оказалось, что сегодня будет архиерейская служба, которую проводит сам Владыка Гурий. Это была вторая радость. Служба было необыкновенно возвышенной и торжественной. С замиранием сердца мы слушали хор семинаристов, молились вместе с духовенством и монашествующими, не могли оторвать глаз от Владыки. Причастившись Великих Христовых Таин (еще одна радость,

третья по счету, но первая по значимости), подойдя к Кресту, мы вышли на улицу, и здесь стали очевидцами Крестного хода во главе с Владыкой Гурием, так называемого Чина Панагии. У многих на глаза навернулись слезы, когда рядом проходили с пением седобородые старцы и еще совсем юноши – на-



Архиерейская служба

сельники монастыря, молитвенники за весь мир, за нас. Спаси их, Господи, и храни обитель Жировичскую на многая лета!

Мы тоже пристроились к крестному ходу (хотя и на почтительном расстоянии) и прошли к трапезной для паломников. Прямо на улице под навесом расставлены столы и лавки. Как ни усаживал нас брат, отвечающий за трапезу, мы, мирскому непослушные, сели, где кому удобно. Простите нас, грешных. Брат, посмотрев, что половина автобуса дети, решил накормить нас только первым, так как, по его опыту, дети всего не съедают, и очень удивился, когда мы после молитвы быстро скушали вкуснейший борщ и пришли за вторым – не менее вкусной гречневой кашей. Еще бы, ведь поч-

ти вся группа приехала натошак, причащалась и, конечно, проголодалась. Все тарелки были чистыми. Поблагодарив Господа, мы не забыли и о поварах и закончили обед нашей поговоркой-пожеланием: «Спаси Бог наших поваров и дай им милость и покров». Такой вкусный, сытный и намоленный обед стал нашей четвертой радостью. Затем нас ждала экскурсия по монастырю. Проведенная семинаристом 4 курса Виктором, она надолго запомнится и взрослым и детям: ведь мы узнали историю Чудотворной иконы, каждого из храмов монастыря, побывали на семинарском недавно отремонтированном дворике, познакомились с режимом дня семинаристов. А вдруг и среди наших учеников воскресной школы есть будущие священники... Тепло побла-

годарив за экскурсию, мы пожелали Виктору не только успехов в учебе, но и поскорее найти мамушку, ведь иначе его не рукоположат. Во время экскурсии мы смогли благоговейно подойти к Чудотворной иконе и кресту-мошевику. Такая интересная и познавательная экскурсия стала нашей пятой радостью в этой поездке. А шестой – окупание смелых духом наших паломников на новом источнике. Правда, не все решились окунуться, зато все увезли в Минск бутылочку с целебной водой.

В наших планах было и посещение храма-крепости 15 века в Сынковичах. Но мы не знали, как позвонить в храм, и потому не смогли договориться о его посещении заранее. Успокоив водителя автобуса, что мы только на 10 минут (обойдем вокруг храма и вернемся), но все-таки с надеждой попасть внутрь, мы с трепетом зашли за приходские ворота. Смотрим: молодой человек садится на велосипед и собирается уезжать:

— А вы, случайно, не батюшка? – был наш вопрос, полный смирения и радости в любом случае, невзирая на ответ.

— Батюшка, - услышали мы, — и еще минута — храм бы был сдан на сигнализацию, а я бы уехал.

Отец Сергей даже сам подчеркнул, что мы по промыслу Божьему попали сюда. А потом был рассказ батюшки, полный любви и тревоги за этот храм. Любви – потому что храм намоленный, старинный, со своими святынями и чудесами. Так мы приложились к иконе Божьей Матери Всецарица, увидели, сколько украшений от благодарных исцеленных людей на этой иконе; приложились к обновившемуся и проявившемуся образу Спасителя; к двум иконам, находящимся в одном киоте, переданных храму одним паломником по повелению Богородицы во сне. Тревоги – потому что неоднократно храм грабили и в наше время, из-за чего и была проведена сигнализация. Заказав требы, купив свечки, поблагодарив отца Сергия и попросив благословение на обратный путь, мы сели в автобус и поехали домой. Никто не сомневался, что посещение Сынковичей



Спаси Бог поваров!

– милость Божия к нам, и что это была наша седьмая радость. Только водителю пришлось нас ждать немножко больше, но он не ворчал.

Обратный путь был тоже недолог. Дорога домой всегда ближе. Мы посмотрели интересный фильм о Псково-Печерской обители, об истории и святынях монастыря. Двухчасовой фильм так заинтересовал нас, что мы как будто посетили не только Жировичи, но и Псков. Вернувшись в Минск, мы попрощались друг с другом и понесли домой те радости, которыми одарил нас Господь в этой поездке, чтобы завтра поделиться ими с ребятами во дворе, с коллегами на работе, да и просто с прохожими на улице. До новых поездок, воскресная школа! ■

«КАК МЕНЯ ТЕПЕРЬ ЗОВУТ?»

Учащиеся нашей воскресной школы уже не первый день знакомы с воспитанниками социального приюта Советского района. Как развиваются эти отношения? Вот хроника последних событий.

21 ноября, в день празднования Собора Архистратига Михаила и всех бесплотных сил, мы с учениками старшей группы воскресной школы ходили в гости к нашим подопечным из социального приюта. Нам здесь были очень рады. Встреча началась с рассказа о том, что каждому человеку при крещении Бог дарует ангела-хранителя, который охраняет нам на жизненном пути. Мы спели песню об анге-



Ангел хранитель с нами

лах и прочитали несколько стихотворений. Ребята слушали очень внимательно — ведь каждому хочется иметь небесного друга и помощника — а потом из бумаги дети вырезали белоснежных ангелов с золотыми нимбами. Мальчики тут же решили сделать из золотой бумаги еще и меч ангелу (как на иконе Архистратига Михаила), чтобы этим мечом он отсекал все плохое и злое.

В этот раз наша встреча проходила не в актовом зале, а в детской комнате приюта, где стоят ученические столы, шкафы с книгами и игрушками. Затем ребята провели нас в свои спальни, каждый сразу же приклеил наклейку с изображением ангелов к изголовью своей кровати. Дети очень открытые, с удовольствием идут на контакт, показывают свои игрушки и ждут от нас хоть немного любви и понимания. Сколько им, в основном детям пьющих родителей, уже пришлось пережить в жизни! На наш вопрос, хотят ли дети в храм, все дружно ответили: «Хотим!» С Божьей помощью будем планировать посещение храма детьми, уже ставшими нам дорогими и близкими. Сейчас весь приход собирает подарки этим детям к Рождеству: кто-то приносит деньги, кто-то канцтовары, кто-то

игрушки. Понимаем, что помощь приюту важна не только для его воспитанников, но и для нас самих, чтобы научиться состраданию, любви и заботе, смягчить сердца и расшевелить души. Ангела-хранителя всем ребятам и педагогам соци-

ального приюта. Помощи Божьей во всех благих начинаниях!

5 декабря, на следующий день после праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы, для

ребят из социального приюта состоялся тоже большой праздник – для многих первая исповедь и Причастие Святых Даров. Всего подошли к Чаше семь человек из девяти (не причастились один новенький мальчик, который оказался некрещеным, и девочка-подросток, которая будет готовиться в следующий раз). Для нас особенно ценным было то, что вместе с детьми приехали и две мамы, временно лишённые родительских прав.

Ребята очень степенно подходили к Храму, креститься пока все правильно не умеют, но во время службы, глядя на наших взрослых прихожан, все старались осенять себя крестным знаменем в нужное время. Сначала трое ребят старше семи лет подошли на исповедь, затем всех ребят благословил отец Александр. Прекрасное пение нашего хора всех покорило. Перед Причастием мы приложились к иконам с частицами мощей, детки поставили свечи. О чем и о ком молились они в этот момент? Может быть, о мамах и папах, многие из которых пьющие, может, о воспитателях, временно заменивших им родителей, и, наверное, о том, чтобы обрести свои се-

КРЫМ ПРАВОСЛАВНЫЙ

Путевые заметки

(Окончание. Начало в «№ 9»)



Дарья ГНЕУШЕВА, 13 лет, молодежный клуб «Пересвет» воскресной школы:

Ежегодно мы – наша семья с друзьями – ездим на машине в Крым. И раньше я знала, что этот благодатный край – Крым полон древних монастырей, целебных источников и чудотворных икон. Ещё в древности Таврию

(так раньше назывался Крым) описывали как остров, который Господь наделил всеми земными и духовными благами. Но это лето было особенным...



Причащается Раба Божия...

ную просфору и святую воду. Обещали, что будут пить ежедневно натошак. Мы приложились ко Кресту и получили благословение уже служащего иерея Кирилла, и опять волна любви от батюшки, от наших прихожан, которые украдкой совали мне в руку деньги на подарки детям.

После литургии нас ждал праздничный обед в воскресной школе. Домашние блины и оладьи, пирог и очень вкусный салат. После трапезы ученики старшей группы рассказали о празднике Введения во храм Пресвятой Богородицы, прочитали стихи, а потом всех ждал сюрприз – урок лепки из глины, который провела педагог воскресной школы Елена Андреевна Горячая.. Кто-то вылепил ракету, кто-то котика, кто-то смог пока только бусину, но всем это занятие очень понравилось.

Мы расставались с приютскими ребятами как с родными. Они, надеемся, приедут в храм еще, и со своими родителями, и с педагогами, и когда подрастут уже сами. Дай Бог!

Педагог воскресной школы

Елена ДМИТРИЕВА ■

6

«ВЕРБОЧКА»

№10(72) / декабрь 2009

В этот день наш путь лежал в Феодосию. Феодосия - один из древнейших городов мира. Основан он был в середине VI века до нашей эры выходцами из Греции. Название переводится как «Богом данная» (в средние века город называли по-латински Кафа, т.к. там тоже поселились генуэзцы). В центре города мы посетили дом-музей художника-мариниста И.К. Айвазовского. Маринист – это художник, изображающий на своих картинах море. Большинство произведений Айвазовского на эту тематику. В музее очень красиво. Мне особенно понравились следующие картины: «Среди волн» - очень реалистичное изображение Чёрного моря, сравнимо только с фотографией; размер картины впечатляющий — 3 на 4 метра, а написал её художник в 80 лет. «Георгиевский монастырь» - очень светлая картина в тёплых тонах, вид с моря на Георгиевский монастырь, который и сейчас находится на мысе Фиолент, недалеко от Севастополя. Картина «От штителя к урагану», как сказала экскурсовод, передаёт три различных состояния моря: штитель – состояние не менее опасное, чем буря (нет волн, и парусное судно не может двигаться); надвигающееся волнение – вроде бы всё хорошо, но есть ощущение приближающейся опасности, и ураган – страшное состояние, причина крушений и гибели людей.

После мы отправились на могилу Айвазовского и его супруги Анны. Похоронены они рядом с древней армянской церковью (армяне являются в основном христианами – монофизитами, вступившими в раскол с православной Церковью). Айвазовский был армянином, и в Армении считали и считают Айвазовского армянским художником столь же естественно, сколь в России – русским.

Удаляясь от центра Феодосии, мы дошли до Генуэзской крепости. И здесь побывали предприимчивые генуэзцы. К сожалению, от крепости мало что осталось, а развалины щедро расписаны баллончиками с краской. Как же плохо, что люди так небрежно, по-варварски относятся к историческим и духовным ценностям!

Но чем дальше, тем интересней. Никогда не думала, что на таком небольшом пространстве — территории крепости — окажется столько храмов, и таких древних! Их постройка относится к 14-15-м векам. В храме в честь Иверской иконы Божией Матери проходят богослужения. Мы зашли внутрь, подали записки, поставили свечи. Далее — храм Георгия Победоносца, но он закрыт для посетителей, мы посмотрели на него только снаружи. И последний храм — великомученика Димитрия Солунского, где в ходе реставрации обна-

ружены древние фрески, предположительно ровесники самой церкви. Средневековая роспись сохранилась чудом. Она пережила крымское ханство, русско-турецкую, гражданскую и Великую Отечественную войны. Больше всего фрески пострадали при советской власти. Часть росписи уничтожили, а в храме организовали склад горюче-смазочных материалов. По одной из версий эти образы создавал вместе со своими под-

мастерьями учитель Андрея Рублева Феофан Грек. В этом мнении сошлись почти все эксперты, побывавшие в храме. Известно, что Фе-

офан Грек действительно работал в Кафе, но ранее считалось, что его крымские росписи не сохранились. Сюжеты фресок читаются с трудом, роспись нуждается в серьезной реставрации. По подсчетам экспертов, на полное восстановление средневекового храма и его фресок понадобится не менее 12 миллионов долларов. Пока таких денег нет, и фрески остаются в таком плачевном виде. В храме служат литургию один раз в год, 8 ноября, в день памяти Димитрия Солунского. В остальное время можно войти в храм, полюбоваться. Мы попали как раз в тот момент, когда там находился человек, занимающийся делами храма, и он подробно рассказал нам историю, показал всё, даже разрешил потрогать фрески. И правда, на ощупь они тёплые. Он сказал, что ещё бы столько же лет продержались фрески в первозданном виде, если бы не человеческое вмешательство.



Херсонес. Владимирский собор.

Особенно жутко смотреть на стёртые лики святых и Спасителя — это сделали турки, так как их религия запрещает изображать лица.

Наш отдых подходил к концу, но путешествие продолжалось. Свернув лагерь, мы двинулись на запад. Купались в волнах Голубого Залива, любовались на гору Кошка в Симеизе. Следующим на нашем пути был Сев-

астополь, город русской боевой славы. Прекрасное место, музей-заповедник под открытым небом — древний город Херсонес Таврический. Греки жили

в этих местах до начала нашей эры. Развалины амфитеатра, тут же остатки древнего византийского храма, «город мастеров», где жили виноделы, рыбаки. Всё дышит историей. Но самое главное, что, по преданию, в Херсонесе крестился равноапостольный князь Владимир. Отстроенный заново, возвышается над Херсонесом Владимирский собор, здесь в День Илии Пророка служил Божественную литургию Святейший Патриарх Кирилл.

В Севастополе мы попрощались с морем, наш путь лежал в глубь Крыма. Ночёвка под горой Мангуп незабываема, воздух прозрачен, напоен запахами крымского разнотравья. А над нами мерцают звёзды и немного ниже огонёк монастыря, он спрятался так высоко. Несколько лет назад мы дерзнули и поднялись туда, дорога очень трудная. Несколько монахов и послушников живут в пещерах, вы-

долбленных в скале, там же и храм устроен — размером с маленькую кухню. В 13-м веке на плато Мангуп было расположено православное княжество Феодоро. В Греции набирала силу ересь иконоборчества, и иконопочитатели, спасаясь от преследований, бежали в Крым. До сих пор сохранились развалины городских стен, ворот, церквей. Каждый год археологи находят что-то новое в этом месте. После падения Византии под натиском турок пало и княжество Феодоро, хотя осаду держало около полугода.

Бахчисарайский Успенский монастырь является пещерным монастырём. Он основан греками — иконопочитателями. История его во многом трагична, особенно пострадал монастырь в советское время. Но теперь по милости Божией заново строится, насельники стекаются в него из разных уголков земли. В монастыре хранится чудот-



Бахчисарайский Успенский монастырь

ворная икона Божией Матери Бахчисарайской. Мы сподобились приложиться к ней. Это не всегда бывает возможно, так как открывают её по особому благословению.

С Божией помощью, по молитвам Божией Матери и Крымских святых наше путешествие благополучно закончилось. Хотя дорога была трудной, но это такие мелочи по сравнению с тем, что мы увидели, к чему прикоснулись.



ЕДИМ ТО, ЧТО БОГ ПОСЫЛАЕТ

В дни Рождественского поста в рамках регулярных воскресных бесед для родителей перед собравшимися выступила наша прихожанка, имеющая многолетний опыт в области здорового питания, психолог Елена Терентьевна СЛАВИНСКАЯ. Беседа вызвала большой интерес у слушателей, много вопросов, и ее тезисы «Вербочка» предлагает вашему вниманию.

Принципам истинно здорового и полезного питания я сама стараюсь следовать около 12 лет. Что это мне дает? Ну, во-первых, такое питание явилось основой восстановления моего здоровья, оно помогает сохранять чувствительность и интуицию, необходимые в работе, дает спокойное и уверенное расположение духа, избавляет от проблем, связанных с питанием и воспитанием ребенка. Поэтому считаю своим долгом говорить о здоровом питании в своих лекциях и семинарах, а также в частных беседах с моими знакомыми, друзьями и близкими людьми. Почему я уверенно говорю об «истинно здоровом питании»? Потому что в его основе лежит мудрость Божия и здравый смысл, а не просто желание похудеть, выделиться на общем фоне какой-то особой едой, попробовать что-то новенькое.

Почему важно правильно питаться? Потому что миллиарды клеток, из которых состоит наше тело, должны получать необходимое им питание. Только в этом случае будут исправно работать все органы и системы нашего организма, что является к тому же основой здоровой психической жизни, истинной радости, полноценной духовной жизни. Святая Православная Церковь хранит это знание и заповедует нам соблюдать установленные посты и изживать грех чревоугодия, который часто нами просто не осознается.

Чтобы начать питаться правильно, для начала мы должны по-

нять основные принципы такого питания. Какую пищу дает нам любящий нас Бог? Эту пищу мы хорошо знаем: зерно, крупы, овощи, фрукты, ягоды, грибы, травы, орехи, семена, а также мясо животных, птиц, рыбу, молоко. Основой питья является вода. Это натуральная, сбалансированная, хорошо перевариваемая пища. Ею питались наши предки и были лишены многих болезней, которыми болеет современный человек. Об этой пище нам говорит Библия. Есть такое понятие, как видовая пища, то есть каждый биологический вид имеет свою еду, которую дана ему Богом. Животные практически никогда не нарушают этот закон. Человек же позволяет себе это.

Какие принципы лежат в основе пищи от Бога? Основных два. Это натуральность и целостность.

Еда должна быть натуральной, то есть природной, и по возможности живой. Мы, живые люди, должны стремиться питаться живой пищей, к которой относятся свежие овощи, фрукты, проростки.

Принцип целостности означает, что в пищу надо употреблять цельные продукты, а не выделять какую-либо их часть. Например, цельным является нешлифованный, бурый рис, а белый, шлифованный таковым не является. Можно говорить о полезности цельного молока, а молоко, обезжиренное или разбавленное водой, а также порошковое, молоком, по сути, не является. Почему так важна целостность продукта? Потому что только цельный продукт, такой, каким

его создал Бог, содержит в себе весь набор необходимых веществ, а также содержит в себе ферменты, которые позволяют человеческому организму его переварить и усвоить. Когда мы едим цельную пищу, нам не надо считать калории, думать о витаминах, белках, углеводах и жирах. Все необходимое и в нужном соотношении в них есть.

Человек совершает большую и непоправимую ошибку, нарушая целостность продуктов питания. Пример. На мукомольном заводе с зерна снимают верхний слой вместе с зародышем, а из оставшейся внутренней части смальывают муку и изготавливают манную крупу. Поэтому хлеб, который пекут из такой рафинированной муки, не является полезным для нас. Кстати, пословица «Хлеб – всему голова» появилась давно, когда хлебом называлось само зерно и все, что из него готовилось: каши, похлебки, полбы, а позже и хлеб в современном значении этого слова, но он тогда выпекался из цельной муки, смолотой на жерновах. Поэтому понятна пищевая ценность такого хлеба. Цельное зерно истинно является основой человеческой пищи, об этом нам не стоит забывать.

Замечательным свойством натуральной и цельной пищи является то, что ее нельзя переест. Наш организм, чувства голода и сытости являются основными критериями начала и окончания трапезы. Поэтому, питаясь такой пищей, мы избежим лишнего веса и других проблем, связанных с питанием. Ваш организм сам подскажет, чем его накормить. Хочется мяса – съешьте, фруктов – пожалуйста, каши – на здоровье. Конечно, о среднем балансе продуктов думать надо, но возможны и отклонения. Только для того, чтобы наш организм начал так работать, необходимо перейти на здоровое питание. Подумайте только, Бог уже обо всем позаботился! Но вот если вам очень хочется вареной колбасы, конфет, салата с майонезом — знайте, что с вами

что-то не так. Таким языком говорит зависимость.

Я уверена, что если человек при выборе пищи для себя и своей семьи будет руководствоваться принципами натуральности и цельности, он не ошибется. Сделать это просто. Просто надо подумать.

Пересмотрите свое повседневное меню. Откажитесь от вредных продуктов, замените их полезными. Например, вы привыкли есть батон. Вспомните, что его готовят на дрожжах из тонкой муки, лишенной самых полезных веществ. Или колбаса из магазина. Это набор химических элементов. Мяса в ней может и не быть. Заметим, что все пищевые добавки являются синтетическими и искусственными веществами, а никак не продуктами питания. Поэтому потреблять в пищу все, что их содержит: колбасы, сосиски, майонез, крабовые палочки, печенье и все другие популярные «продукты», небезопасно.

Мы всегда должны помнить, что свободны в своем выборе. Но и ответственны за него. Вспомним слова апостола Павла: «Всё мне позволительно, но не всё полезно» (1 Кор.6:12). К этому прибавить нечего.

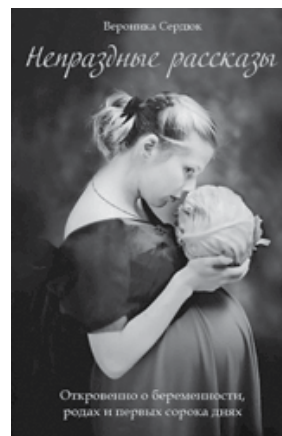
(Полную версию этой беседы читайте на приходском сайте <http://www.voskresprihod.org>) ■

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ И НОВЫЙ ГОД

После дня памяти святителя Николая Чудотворца, 19 декабря, рыбу едят только в субботу и воскресенье, а со 2 января ее не употребляют уже до самого праздника.

Последняя неделя перед Рождеством — это неделя строгого пощения. Наряду с воздержанием в пище Святая Церковь в течение всего поста запрещает участие в каких-либо увеселениях (например, светский Новый год). К сожалению, переход светской власти на Григорианский календарь сделал Новый год праздником, предваряющим Рождество Христово. Современным православным христианам, особенно новоначальным, надо уделить особенное внимание этой «подножке» на пути к празднованию Рождества Христова и постараться воздержаться от участия в новогодних увеселениях. Это будет одновременно и проверкой благочестивого настроения, готовности к духовной жизни.

Книжная полка



Вероника СЕРДЮК
НЕ ПРАЗДНЫЕ
РАССКАЗЫ:
откровенно о
беременности, родах и
первых сорока днях.
Изд. Медисонт, 2009 г.

«Жена непраздная», что значит «занятая делом» — так прежде называли беременных. Рождение детей — женское «дело».

Автор этой книги — культуролог, журналист, жена православного священника и мама четверых детей.

... В небольшой по объему книге сконцентрировано столько материнской любви, женской мудрости и жизнеутверждающей энергии, что в добрый час ваша радость станет большей, а в грустную минуту душа согреется и откроется.

Удивительный дар автора — в умении рассказать о сокровенном так, что этот рассказ приобретает черты и бытовой притчи, и волшебной сказки. Вы будете читать эту книгу и не раз улыбнетесь, и не раз утрите светлые слезы. Я заранее радуюсь за вас, дорогие читательницы! Хотя совсем нелишне будет, если наши любимые мужья (и сыновья, пожалуй, тоже!) прочитают ее вместе с нами... (Юлия ЛЕШКО. Из аннотации к книге). ■

Родительские заботы



Старец Паисий Святогорец
в ответах на вопросы о семье

Будь осторожен, когда выкалываешь — даже и незаметно для себя — особую любовь к одному из детей твоих и постоянно занимаешься с ним из-за него, например, немощи. Однако таким отношением ты вызовешь серьезную травму в душе другого ребенка твоего — и он будет ревновать. И вот у тебя уже большие психологические проблемы в отношениях с детьми, и если ты не обратишь на это внимание, то принесешь большой вред и детям, и себе. Виноват будешь ты. Итак, будь внимателен!

Когда дети дурно ведут себя, предпочтительнее побороть их утром, ибо у них впереди весь день и они развлекутся впечатлениями. Если же вы поборотите их вечером, то у них омрачается ум, что может привести и к более дурным поступкам. ■



Борис ГАНАГО

МАШЕНЬКА

Рождественская история

*Однажды много лет назад девочку Машу
приняли за Ангела. Случилось это так.*

Водной бедной семье было трое детей. Их папа умер, мама работала, где могла, а потом заболела. В доме не осталось ни крошки, а есть так хотелось. Что делать?

Вышла мама на улицу и стала просить милостыню, но люди, не замечая её, проходили мимо. Приближалась Рождественская ночь, и слова женщины: “Не себе прошу, детям моим... Христа ради!” тонули в предпраздничной суете.

В отчаянии она вошла в церковь и стала просить о помощи Самого Христа. Кого же ещё оставалось просить?

Вот тут, у иконы Спасителя, Маша и увидела эту женщину, стоявшую на коленях. Лицо её было залито слезами. Девочка никогда раньше не видела таких страданий.

У Маши было удивительное сердце. Когда рядом радовались, и ей хотелось прыгать от счастья. Но если кому-то было больно, она не могла пройти мимо и спрашивала:

- Что с тобой? Почему ты плачешь? И чужая боль проникала в её сердце. Вот и теперь она склонилась к женщине:

- У вас горе?

И когда та поделилась с ней своей бедой, Маша, которая никогда в жизни не испытывала чувства голода, представила себе троих одиноких, давно не видевших еды малышей. Не задумываясь, она протянула женщине пять рублей. Это были все её деньги.

По тем временам это была значительная сумма, и лицо женщины просияло.

- А где ваш дом? – на прощание спросила Маша. С удивлением она узнала, что живёт бедная семья в соседнем подвале. Девочка не понимала, как можно жить в подвале, но она твёрдо знала, что ей нужно сделать в этот рождественский вечер.

Счастливая мать, как на крыльях, летела домой. Она накупила еды в ближайшем магазине, и дети радостно встретили её.

Вскоре запылала печка и закипел самовар. Дети согрелись, насытились и притихли. Стол, уставленный едой, был для них неожиданным праздником, почти чудом.

Но тут Надя, самая маленькая, спросила:

- Мама, а правда, что в Рождественскую ночь Бог посылает детям Ангела, и тот приносит им много-много подарков?

Мама прекрасно знала, что го-стинцев им ждать не от кого. Слава Богу и за то, что Он уже им дал: все сыты и согреты. Но малыши есть малыши. Им так хотелось иметь в Рождественский праздник ёлку, такую же, как у всех остальных детей. Что она, бедная, могла им сказать? Разрушить детскую веру?

Дети настороженно смотрели на неё, ожидая ответа. И мама подтвердила:

- Это правда. Но Ангел приходит только к тем, кто всем сердцем верит в Бога

и от всей души молится Ему.

- А я всем сердцем верю в Бога и от всей души молюсь Ему, – не отступала Надя. – Пусть он пошлёт нам Своего Ангела.

Мама не знала, что сказать. В комнате установилась тишина, только поленья потрескивали в печке. И вдруг раздался стук. Дети вздрогнули, а мама перекрестилась и дрожащей рукой открыла дверь.

На пороге стояла маленькая светловолосая девочка Маша, а за ней – бородатый мужик с ёлкой в руках.

- С Рождеством Христовым! – радостно поздравила хозяев Машенька. Дети замерли.

Пока бородач устанавливал ёлку, в комнату вошла Машина няня с большой корзиной, из которой сразу же стали по-



являться подарки. Малыши не верили своим глазам. Но ни они, ни мама не подозревали, что девочка отдала им свою ёлку и свои подарки.

А когда неожиданные гости ушли, Надя спросила:

- Эта девочка и была Ангел? ■

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В 2009 году за усердные труды во славу Святой Церкви и.о. настоятеля нашего прихода **иерей Георгий Арбузов** был награжден золотым наперсным крестом, а **иерей Кирилл Шолков** – правом ношения камилавки.

Принимая поздравления в день своего Небесного покровителя Александра Невского, **иерей Александр Юхнович** объявил о своем официальном зачислении в штат клириков нашего прихода.

Божией помощи всем нашим батюшкам в их спасительных трудах!



В праздник Воздвижения Креста Господня



«Строим» храм (ученики воскресной школы Ваня Гнеушев, Антон Ляшкевич и Андрей Наличаев)



Урок в компьютерном классе проводит Виктор Петров



Воскресные беседы с чаепитием



Праздничный концерт. Выступление старших ребят из Молодежной группы в день открытия воскресной школы



Обед перед началом занятий в младшей группе воскресной школы

Из жизни прихода в 2009 году

«ПРИМИ ДВЕ ЛЕПТЫ ОТ УБОГОЙ»

Благотворительный концерт под таким названием состоялся в Воскресенском приходе 22 ноября. Перед собравшимися с песенной композицией на стихи монахини Анастасии (Шерешевской) и музыку композитора Владимира Казбанова, нашего прихожанина, выступили давно и горячо любимые всеми нами артисты – Ольга Патрий, Ирина Нарбекова, народный артист РБ Александр Тиханович (с дочерью Анастасией), трио «Милость»... Этот концерт едва ли не до слез тронул зрителей и слушателей, и благодарности их не было предела.



Душа поет



Александр Тиханович, Владимир Казбанов



От сердца к сердцу

7 января — РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Величаем Тя, Живодавче Христе, нас ради ныне плотию
рождшагося от безневестных и Пречистых Девы Марии

Рождественское

Саша Черный

*В яслях спал на свежем сене
Тихий крошечный Христос.
Месяц, вынырнув из тени,
Гладил лен Его волос...*

*Бык дохнул в лицо Младенца
И, соломою шурша,
На упругое коленце
Засмотрелся, чуть дыша.*

*Воробы сквозь жерди крыши
К яслям хлынули гурьбой,
А бычок, прижавшись к нише,
Одеяльце мял губой.*

*Пес, прокравшись к теплой ножке,
Полизал ее тайком.
Всех уютней было кошке
В яслях греть Дитя бочком...*

*Присмиривший белый козлик
На чело Его дышал,
Только глупый серый ослик
Всех беспомощно толкал:*

*«Посмотреть бы на Ребенка
Хоть минуточку и мне!»
И заплакал звонко-звонко
В предраассветной тишине...*

*А Христос, раскрывши глазки,
Вдруг раздвинул круг зверей
И с улыбкой, полной ласки,
Прошептал: «Смотри скорей!»*

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

С 27 декабря 2009 по 5 января 2010 в помещении выставочного павильона по адресу пр. Победителей, 14 пройдет 8-я духовно-просветительская выставка-ярмарка РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО.

Участниками выставки станут десятки монастырей, православных приходов, издательств из Беларуси, России, Украины, Израиля. Посетители ярмарки смогут выбрать рождественские подарки для всех близких и друзей, приобрести необходимые книги, познакомиться со святынями православного мира, художественными выставками, задать вопросы священнику, принять участие в обширной и, как всегда, очень насыщенной духовно-просветительской программе. **Обращаем ваше внимание на то, что 4 января в 17-00 в вечере, посвященном 10-летию прославления святого преподобного Серафима Вырицкого, примет участие и.о. настоятеля нашего прихода иерей Георгий Арбузов.**

По традиции большая часть предрождественских мероприятий будет адресована детям. Для них каждый день будут организованы концерты, игры и викторины у елки. На выставке ежедневно будет работать творческая мастерская «Вифлеемская Звезда» — маленькие посетители выставки смогут рисовать, лепить, изготавливать рождественские сувениры под руководством опытных художников и педагогов.

Свое творчество продемонстрируют воспитанники воскресных школ православных приходов Минска. Они будут участвовать в конкурсе рождественских вертепов, а также представят музыкальные композиции и спектакли. **Ученики нашей воскресной школы выступят 3-го января в 12-30 со спектаклем по мотивам произведения Николая Лескова «Маланья - голова баранья».**

Некогда будет скучать и взрослым посетителям выставки. Для них будут проводиться мастер-классы по изготовлению рождественских игрушек, иконописи вышивке икон бисером, по сервировке праздничного стола и приготовлению постных блюд. Богатой будет и концертная программа.

Словом, приходите на выставку-ярмарку «Рождество Христово» всей семьей и внимательно следите за программой, чтобы не пропустить самого интересного. Добро пожаловать!

Время работы с 27 декабря по 5 января с 10.00 до 19.00; 31 декабря и 5 января до 15.00. 1 января – выходной.

Открытие выставки состоится 27 декабря в 12.00.

Издание православного прихода храма Воскресения Христова в г. Минске

Ул. Гамарника, 29, тел. 261-52-59, эл. почта: prihod@voskresprihod.org

Р/С 3015701580010 в ОАО «БЕЛИНВЕСТБАНК», отд. № 527 г. Минска.

КОД БАНКА: 739. УНН: 100670518

Отв. редактор – Нина Поликсенова. Компьютерная верстка – Виктор Петров.

Просим не использовать это издание в хозяйственных целях – лучше подарить его друзьям.

<http://www.voskresprihod.org>
ВЕРБОЧКА
№10(72) / декабрь 2009

«Вербочка» выходит с 28 апреля 2002 года
и издается на ваши пожертвования.